La Vita: жизнь глазами психолога
491 подписчик
Подписаться

Почему мужчины набирают вес после свадьбы

10 января 2019 · 5,8К прочитали

У каждого из нас есть минимум один знакомый, который располнел после того, как женился или стал жить вместе со своей второй половинкой. Ученые из Великобритании решили выяснить, почему так происходит, и выделили целых 3 причины.

На данный момент исследования подтверждают, что после вступления в брак или начала совместного проживания мужчины действительно набирают лишний вес. Причем установлено, что в этот период они начинают есть больше (особенно сладкого), а также увеличивают дозу алкоголя.

Ученые из университета Leeds Metropolitan провели обширное исследование и нашли 3 любопытных объяснения.

Версия первая. Логичная

После заключения брака мужчины, во-первых, наконец-то получают возможность есть более вкусную пищу, да еще и в неограниченных количествах.

Во-вторых, проводя много времени с женой и знакомясь с женскими предпочтениями в еде, представители сильного пола начинают добавлять в своей ежедневный рацион больше сладких фруктов, выпечки, шоколада и прочих продуктов, не имеющих ничего общего со стройностью.

Версия вторая. Классическая

Это объяснение довольно предсказуемо и не лишено логики. Согласно ему, мужчины просто перестают беспокоиться насчет привлекательности своей фигуры и лишнего веса.

Они твердо знают, что как минимум одна женщина готова любить их такими, какие они есть – по крайней мере так написано в соответствующих документах. И теперь позволяют себе вредную пищу все чаще.

> *Ранее мы писали о психологических хитростях, которые заставляют нас любить рестораны.*

Версия третья. Нестандартная

Также исследователи предположили, что ряд женщин намеренно откармливают своих избранников, чтобы их привлекательность снизилась вместе с количеством потенциальных соперниц.

Можно выделить и *еще одну версию* того, почему мужчины толстеют после свадьбы. Возможно, они просто не в силах выдержать такое количество счастья, и вынуждены яростно запивать и заедать его.

В следующей статье мы расскажем о том, *почему после заключения брака полнеют женщины*. Ставьте лайк и подписывайтесь на наш канал, чтобы быть в курсе!

Не пропустите новые публикации
Подписаться

13 6

Комментарии 6

Сначала популярные

Написать комментарий

Войти, чтобы комментировать

Денис Гусев 2 г
Я в первом браке поправился до 100 кг, развёлся, похудел до 70 кг, женился второй раз, начал набирать, сейчас 75. Стараюсь придерживаться ПП, но всеравно заплываю жирком, хз почему, кажется что меняется гормональный фон...
Ответить 3 изменено

Alessandra F. 4 г
как почему, потому что расслабляются и забивают на себя)
Ответить 6

Вероника Астраханцева 2 г
Ну, возможно. Но мой муж и до брака ел не мало, но лишнего веса не было. В общем, всему виной отсутствие нагрузок. Пока не купили машину, гонял на велосипеде. Сейчас подзабил. Закономерный итог
Ответить 1

Ещё 3 комментария

Блог жизненных истори... Подписаться
111,5К подписчиков
Женился в 52 года на повеснице. Теперь понимаю, почему мужчины в моем возрасте ищут женщин значительно...
Сразу предупреждаю, я супругу люблю и своим мнением никого не хочу обидеть. Но...
3 года назад
7,3К 4,1К

ЖиВо · Подписаться
19,3К подписчиков
Плюсы отношений с мужчиной младше
Большая разница в возрасте считается абсолютно нормальной для пары, но лишь в одном случае – если мужчина старше. Никого не удивляют 40-ка летние мужчины,...
3 года назад
214 117